

Любовь без страха заразиться СПИД-ом



Как молодые люди могут уберечься от СПИД-а

С тех пор как появился СПИД любовь стала не только чем-то прекрасным, но и опасным. СПИД – смертельная болезнь, лишь один единственный сексуальный контакт может привести к заболеванию. Сегодня можно предотвратить заражение не отрекаясь от любви и сексуальности. Поэтому теперь “Любовь без риска” значит “Любовь к жизни”.

СПИД – это последняя стадия инфекционной смертельной болезни, вызванной HIV-вирусом. Заражение почти всегда происходит во время сексуального контакта или при использовании общих спринцовок наркозависимыми.

В 80-х годах считалось, что HIV-инфекция – это болезнь только так называемые рискованных групп (гомосексуалисты и нарко-зависимые). Сегодня известно, что уже и в те времена вирус начал медленно распространяться и среди гетеросексуальных. Необходимо учесть, что и в будущем гетеросексуальный способ заражения HIV- вирусом (во время сексуального контакта между мужчиной и женщиной) будет наиболее актуальным и распространенным. Именно поэтому молодые люди должны знать об этой опасности.

Как распространяется ВИЧ-вирус?

Вирус – ВИЧ может передаваться когда зараженная жидкость частей тела серопозитивного носителя проникает в организм другого человека, например при прямом контакте через кровь. Однако вирус проникает и при прямом контакте со слизистыми (влагалища, головки пениса, ануса, глаз, носа или ротовой полости) или с поврежденной или воспаленной кожей, например, при экземах. Кровь, семенная жидкость и выделения из влагалища серопозитивных содержат большие количества вируса. В других жидкостях тела, например в слюне, слезах, моче ВИЧ-вирус в очень малых количествах.

При каких обстоятельствах существует риск заразиться?

ВИЧ-вирусом человек может заразиться только при непосредственном контакте с жидкостью частей тела ВИЧ-зараженного пациента, например в следующих случаях:

- Сексуальное заражение: в первую очередь возможно во время

сексуальных контактов, но полностью не исключено при петинге или поцелуях с языком.

- Заражение мать–ребенок: серопозитивная мать может заразить новорожденного во время беременности или во время родов (плацента может пропустить вирус). Кормление грудью серопозитивной матери также таит опасность (вирус может быть перенесен с грудным молоком).
- Наркотики, вводимые внутривенно: при использовании нарко–зависимыми общих игл или спринцовок.
- При переливании крови и продуктов крови, при трансплантации органов. С осени 1985 года все продукты крови в Швейцарию проходят контроль на ВИЧ–инфекцию. Таким образом риск пропустить ВИЧ–инфекцию сведен до минимума.

Как определяется наличие ВИЧ–инфекции?

В первые годы инфекция протекает практически бессимптомно и у серопозитивных почти нет никаких жалоб. Чтобы обнаружить ВИЧ–инфекцию необходимо провести ВИЧ–тест. При всех инфекционных заболеваниях в

Нет риска заразиться при следующих обстоятельствах

- В ежедневной жизни – в общественном транспорте, школах, в туалетах и т.п.
- При рукопожатии, ласках или поцелуях в щеку.
- Спорт: бассейны, игры в мяч.
- Питание в заведениях общественного питания: кафе, рестораны.
- Сексуальность–исключено заражение, если мы верные своему партнеру и конечно же он серонегативный.

Дополнительным условием, конечно же является соблюдение общепринятых гигиенических норм и избегание контактов, если есть открытые раны.

организме человека иммунная система образует антитела, которые стремятся уничтожить внешние агенты – бактерии и вирусы. В случаях ВИЧ–инфекции вирус перехитряет иммунную систему человека сразу же как только проникнет в организм и антитела образуются лишь через несколько недель или месяцев. Актуальная информация показывает, что у большей части серопозитивных антитела образуются в первые три месяца после заражения. Антитела не могут уничтожить вирус, но их наличие обнаруженное с помощью определенного лабораторного теста послужит доказательством наличия ВИЧ–инфекции.

Возможность предохраниться от ВИЧ–инфекции

В настоящее время каждая новая любовная связь кроет потенциальную опасность. По этой причине особенно важно внимательно выбирать партнера. Заражение исключается только если партнер не является серопозитивным. Следовательно риск заражения тем меньше, чем меньше партнеров у каждого конкретного индивида.

Внимательный выбор партнера

... означает, что я ищу себе партнера, который очевидно является серонегативным, придерживается моих взглядов жизни и на вопросы о “любви и надежности”, он ответственный человек и думает также как и я. До начала интимной связи с партнером, необходимо сначала хорошо его узнать. Имея ввиду то, что один из партнеров может быть серопозитивным (возможен риск заразиться), это может помешать обоим партнерам без страха начать новую связь. В начале новой связи важно не только провести откровенный разговор между партнерами о возможном заражении в прошлом или в настоящем, но и познакомиться с привычками партнера, его друзьями, с его семьей. Это создаст условия для взаимного доверия и интимности, что позволит оценить можно ли доверять словам этого человека (партнера). Только тогда когда оба партнера могут откровенно и серьезно

поговорить между собой, можно оценить был ли в прошлом кто-либо из них двоих подвержен риску заразиться. Если такой риск (нельзя исключить), хорошо было бы пройти ВИЧ-тест. Необходимо подчеркнуть, что секс хорош тогда, когда связь между двумя партнерами основана на настоящих чувствах и взаимоуважении. Но должно пройти немало времени, прежде чем такая связь достигнет абсолютного доверия и понимания. Сексуальные переживания сильнее всего когда есть любовь или пара в браке. Без создания чувственной, глубокой связи с собственным партнером сексуальность – очень бедна.

Не давайте ВИЧ-инфекции никакого шанса, идите проверьтесь на ВИЧ-тест!

Если хотя бы у одного из двух партнеров был в прошлом какой-либо риск быть зараженным ВИЧ, в любом случае стоит сделать проверку – ВИЧ-тестам. Как мы узнали из вышеописанного, антитела против ВИЧ-вируса образуются через несколько месяцев. Поэтому, если ВИЧ-тест сделан в первые три месяца после заражения результат может оказаться фальшиво негативным. Проведение ВИЧ-теста в самом начале связи, конечно же имеет большое значение. В тех случаях, когда риск заразиться большой (интравенозное применение наркотиков, сексуальные связи с партнерами из так называемых рискованных групп – наркозависимые, гомосексуалисты или индивиды, часто меняющие партнеров) важно повторить ВИЧ-тест через несколько месяцев.

Презерватив (кондом)

Если один из партнеров серопозитивный, использование презерватива может снизить риск заражения, но не исключает его полностью. СПИД – смертельная болезнь и не надо недооценивать все риски. А точно у молодых людей или опыт малый или никакого в использовании презервативов, поэтому риск заразиться у них очень высокий. Но, если испытываешь настоящие чувства к своему партнеру и тебе с ним хорошо, тогда можно открыто поговорить о

профилактике и использовании кондома. Под влиянием алкоголя или наркотика опасность ошибок при использовании презервативов увеличивается. Следовало бы пользоваться только марковые презервативы, которые проходят строгий контроль и необходимо внимательно познакомиться с указаниями как использовать презерватив.

Свободные от наркотиков

Очень многие молодые люди уже в подростковом возрасте, из-за проблем в семье или в школе, начинают употреблять алкоголь или медикаменты. Некоторые из них используют внутривенные наркотики и калечат не только тело, но и свою душу, разрушая свою собственную жизнь и будущее. Большую опасность заразиться СПИД-ом таит использование общих игл и спринцовок.

Употребление наркотиков делает наркозависимых бесчувственными и индифферентными к своему собственному здоровью – используются общие спринцовки и иглы, вступают в безразборные контакты, не предпринимая предохранительных мер. Таким образом они вновь и вновь подвергаются новому риску заразиться. В этих случаях есть только один выход предотвратить СПИД – освободиться от токсико-зависимости. Опасность заразиться ВИЧ-вирусом также говорит против использования наркотиков.

Стоит задуматься, а есть ли смысл вообще обращаться к наркотикам.

Частая безответственная смена партнеров – мотор в так разрастающейся сегодня эпидемии СПИД-а. Алкоголь и наркотики являются движущей силой этого мотора: они снижают ощущение реальности, снижают чувство ответственности и провоцируют к легким сексуальным контактам без предохранительных мер, о чем потом человек сожалеет.

Отказ использовать наркотики – наверняка потенциальная защита от заражения ВИЧ.

Почему СПИД (ВИЧ-вирус) так опасен?

- ВИЧ передается половым путем.
- Даже один единственный сексуальный контакт может вызвать заражение.
- Заражение ВИЧ можно наблюдать и при контакте с открытыми ранами или здоровыми лигавицами.
- Время от момента заражения до проявления заболевания (латентный период) продолжается от 10 до 12 лет, при этом серопозитивные вообще могут не подозревать о своем заболевании.
- Во время латентного периода серопозитивный может заразить других людей, не подозревая об этом, конечно же, может заразить и своего собственного партнера.
- ВИЧ-зараженный рано или поздно заболевает СПИД-ом.
- Заболевание СПИД-ом очень быстро (через совсем мало лет) приводит к смерти.
- Человек, заразившийся СПИД-ом, до конца своей жизни остается серопозитивным. Единственная возможность уберечься от СПИД-а – не подвергать себя риску заразиться.

Внимательный выбор партнера, ВИЧ-тест и презерватив элиминируют или снижают риск заразиться ВИЧ. Комбинация этих трех средств или советы могут быть еще более эффективными. Каждый может сделать выбор или использовать комбинацию из трех предложений с тем, чтобы определить свой риск.

© СПИД-информация Швейцария,
новое издание 2005/2009

СПИД-информация Швейцария,
Postfach 26, CH 8610 Uster 1
факс +41 44 261 03 86,
Fax +41 44 261 10 32, PC 80-18122-3
www.aids-info.ch