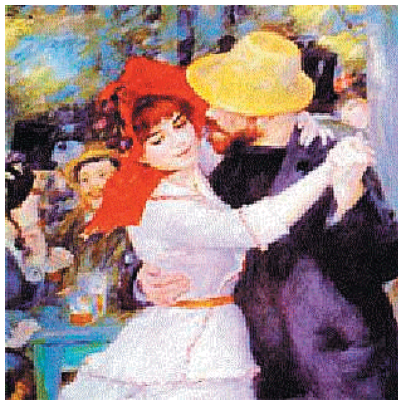


# БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



## Наиболее важные характеристики венерических болезней

### Общие сведения

Полово заразные болезни, это такие заболевания которые передаются половым путем (MST, STD на англ. языке). К ним относятся свыше 20 заболеваний, вызываемых бактериями, вирусами, грибковыми инфекциями или паразитами. В принципе все они распространяются половым путем, но отличаются степенью вирулентности возбудителя, развитием заболевания и возможностями лечения и профилактики.

Классические венерические болезни (сифилис, гоноррея и др.) не вызывают такого большого страха, с тех пор как появились антибиотики. Против Гепатита В (Hepatitis B) – являющегося тяжелым заболеванием, которое также может передаваться половым путем, давно есть вакцина. Сегодня самое опасное среди болезней передаваемых половым путем – СПИД, так как против этого заболевания все еще не открыто медикаментозное средство, которым можно лечить, а также нет и вакцины.

Во всем мире ежегодно около 330 миллиона человек заражается половым путем. Наиболее распространенное заболевание – трихомоноз, насчитывается 120 миллионов зараженных, затем

идут хламидные заболевания – 50 миллионов и гоноррея – 25 млн. Число ВИЧ зараженных насчитывает около 42 миллионов.

Заражение происходит в основном во время сексуального контакта, когда слизистые вступают в прямой контакт с зараженной жидкостью тела (спермой или выделениями из влагалища). Большая часть венерических болезней, в частности герпесные инфекции, передаются также и через оральный контакт, поцелуи и петинг (прямой контакт с зараженными жидкостями тела). Инфекция может передаваться от серопозитивной матери плоду или новорожденному. Некоторые венерические заболевания (гепатит В/С, СПИД, сифилис) могут передаваться и через кровь, когда заражена кровь или продукты крови, или когда используются общие спринцовки или иглы (наркозависимые). Некоторые инфекции передаются и при использовании общего полотенца для рук, туалетных принадлежностей и т.п., но такие случаи встречаются весьма редко. Нельзя заразиться воздушно-капельным путем (кашель, чихание), а также во время ежедневных социальных контактов (работа на дому, в офисе, во время поездок и т.д.), если соблюдать правила гигиены.

Большая часть передаваемых половым путем заболеваний (в первую очередь гепатит В и СПИД), сначала проявляется в местах контакта – на пенисе, во влагалище, на срамных губах. Может также появиться и в ротовой полости. Некоторые из этих заболеваний не очень серьезные, в то время как другие очень опасны и, если их не лечить, инфекция распространяется по всему телу и может вызвать необратимые поражения, как например бесплодие, поражение мозга и слепоту. ВИЧ-инфекция – очень опасная болезнь, передаваемая половым путем. По актуальным данным о СПИД-е известно, что через 12 лет после заражения появляется картина последней стадии заболевания, которая к сожалению приводит к смерти.

## Основные венерические заболевания

### Сифилис

Причиной сифилиса является бактерия *Spirocheta pallida* (*Treponema pallidum*). Заболевание характеризуется 4-мя стадиями: В первой стадии инкубационный период около 3-х недель, когда образуется сифилома – безболезненная твердая язва (“улчера дура”) на пенисе или во влагалище и увеличиваются паховые лимфатические узлы. Твердая язва исчезает сама по себе без лечения. Если заболевание не лечить, через 6 недель наступает вторая стадия. Бактерии распространяясь по всему организму, вызывают появление высыпаний на коже, фебрильную температуру и увеличение лимфатических узлов. Сыпь исчезает через 1-2 недели, но рецидивы проявляются годами. Без лечения, через несколько лет, появляются поражения внутренних органов, особенно нервной системы. В третьей стадии поражается спинной мозг и появляются двигательные проблемы. В последней стадии поражается мозг и как конечный результат – деменция. Диагноз ставят по микроскопическому исследованию и серологическому тесту, который дает точный результат через 3 недели после

заражения. Лечение антибиотиками (особенно Пенициллином) в начальной стадии приводит к полному излечению. В 3 и 4 стадии бактерии могут быть уничтожены антибиотиками, но органические поражения необратимы. Во время беременности сифилис может вызвать очень тяжелые поражения плода.

### Гоноррея (Триппер)

Гоноррея также вызывается бактерией (*Neisseria gonorrhoeae*). Через 2-7 дней после заражения появляются симптомы со стороны моче-половой системы – боль во время мочеиспускания и гнойно-желтоватые выделения из пениса и из влагалища. Последние симптомы у женщин могут отсутствовать. Если заболевание не лечить, у мужчин это может привести к инфекции предстательной железы, воспалению семенного канатика и эпидидимитам. У женщин поражение матки, труб и яичников могут привести к стерильности (бесплодию). В более поздних стадиях заболевания бактерии распространяются по всему организму, поражая главным образом суставы и печень (*Perihepatitis acuta*). Диагноз гонорреи подтверждается микроскопическим исследованием выделений.

Гоноррею лечат антибиотиками. Заболевание является огромной проблемой в связи с секстуризмом. Проституирующие часто используют антибиотики как предохранительные средства против болезней передаваемых половым путем и таким образом появляются бактериальные штаммы, резистентные к антибиотикам.

### Мягкий шанкр (*Ulcus molle*)

Причиной возникновения мягкого шанкра являются бактерии (*Haemophilus ducreyi*). В центральной Европе встречается редко в отличие от тропических стран и стран третьего мира, где это заболевание очень распространено. Через 2-6 дней после заражения на месте контакта образуются мягкие болезненные язвы. Значительно увеличиваются паховые лимфатические узлы. Диагноз подтверждается с помощью микроскопического исследования, которое доказывает наличие

патологического возбудителя язвы. Заболевание лечится антибиотиками.

### **Болезнь Николая-Фавра (Lymphogranuloma inguinale)**

Заболевание вызывает штамм *Chlamydia trachomatis*. Это редко встречающееся в Европе заболевание. Через 14 дней после заражения в генитальной области появляются мелкие узелки, превращающиеся в язвочки. Эти небольшие узелки через 10–14 дней спонтанно исчезают и на них могут не обратить внимание. Пациент обращается за помощью к врачу, когда замечает значительно увеличенные лимфатические узлы в паховой области. Особенно тяжелое осложнение – когда увеличенные лимфатические узлы выходят наружу и образуются фистулы или поражаются внутренние лимфатические узлы. Диагноз доказывают на пробе, взятой из очага инфекции или через исследование крови. В начальной фазе заболевание можно вылечить антибиотиками.

### **Хламидные инфекции (Chlamydia infectionem)**

Хламидные инфекции распространены в Европе и вызываются бактериями, называемыми *Chlamydia trachomatis*. Бактерии вызывают неприятные инфекции в мочевых путях, которые сопровождаются зудом, ощущение жжения и болями при мочеиспускании. У мужчин могут быть поражены простата и эпидидим, у женщин – влагалище, матка, трубы или яичники с последующей возможностью бесплодия или внематочной беременности. Инфекция обычно развивается без особенных побочных жалоб и может быть вылечена антибиотиками. Заражение новорожденного часто вызывает конъюнктивиты и пневмонию.

### **СПИД**

СПИД – (Acquired immune deficiency syndrome – синдром приобретенной иммунной недостаточности) это последняя стадия ВИЧ инфекции (human immunodeficiency virus). Сегодня известны 2 типа вируса (HIV 1 и HIV 2) и много подгрупп. С момента заражения до развития настоящего заболевания

проходит приблизительно 12 лет. За это время зараженный может заразить других людей, не подозревая об этом. Среди классических болезней, передаваемых половым путем (сифилис и мягкий шанкр) риск заразиться ВИЧ-вирусом наибольший. Диагноз и наличие ВИЧ-инфекции доказывают лабораторным путем с помощью ВИЧ-теста на антитела или Элайза-теста. На сегодняшний день болезнь неизлечима и приводит к смерти. Раннее выявление ВИЧ-инфекции и принятие терапевтических мер предполагает замедление развития заболевания и улучшение качества жизни пациента. Все еще не открыта вакцина против этого заболевания.

### **Гепатит (Hepatitis)**

Существует несколько видов вируса гепатита, но только гепатит В (HBV) и в меньшей степени С (HCV) могут передаваться половым путем. Развитие заболевания различно. Инфекция может развиваться незаметно или приводит к острому воспалению печени (гепатит), которое иногда может закончиться летально.

Часто заболевание может стать хроническим и привести к циррозу или раку печени. Проблемой при гепатите В/С является то, что многие люди всю жизнь остаются вирусносителями без симптомов заболевания и могут заражать других людей.

Гепатит В/С вирус может передаваться сексуальным путем, при переливании крови и ее продуктов, при использовании общих спринцовок и игл (наркоманы), а также при прямом и непрямом контакте с жидкостями тела. В странах третьего мира гепатит В широко распространен, в то время как в Европе этим заболеванием страдают в основном наркоманы, использующие внутривенные наркотики. Может заразиться и медицинский персонал. Гепатит В единственное половое-передаваемое заболевание, против которого есть вакцина.

### **Герпес гениталис (Herpes genitalis)**

Генитальный герпес широко распространенное вирусное заболевание, похожее на герпес губы (Herpes labialis).

Через 3 до 7 дней после заражения в области гениталиев появляются мелкие болезненные, сопровождающиеся зудом, пузырьки, внутри которых находится вирус. Могут появиться и другие симптомы – увеличение лимфатических узлов или фебрильная температура. Диагноз ставят по исследованию непосредственно жидкости из пузырьков или по исследованию крови. Герпес гениталис лечат противовирусными медикаментами (например, Aciclovir), но вирус может внедриться в клетку нервной системы, оставаясь долгие годы неактивным. Через какое-то время он активируется и вызывает рецидив. В таких случаях клиническая картина не столь тяжелая. Вирус может быть перенесен новорожденному во время родов и вызвать у него тяжелые заболевания (напр. Энцефалит).

### Остроконечная кондилома (Condylomata acuminata)

Приблизительно через 4 недели после заражения появляются бородавчатые образования в генитальной и перианальной областях. Их возбудителем является (humane Papilloma-virus=HPV) Бородавчатые образования могут быть устранены хирургическим путем: скальпелем, лазером, электрокоагуляцией, можно также использовать криотерапию. Вирусы папилломы могут передаваться новорожденному в момент родов. Предполагают, что некоторые из этих вирусов могут вызывать рак шейки матки.

### Трихомоноз (Trichomoniasis)

Это широко распространенная инфекция влагалища и уретры, вызываемая простейшими Trichomonas. Инфекция сопровождается серозными выделениями и зудом. Диагноз подтверждается микроскопическим исследованием на наличие патологического агента. Это заболевание встречается везде, но оно не опасное. Для лечения применяют специфические медикаменты (например, Метронидазол–Metronidazol).

## Перечень основных болезней, п

Заболевание	Патологический агент
Сифилис	Бактерии (Treponema p
Гоноррея	Бактерии (Neisseria gonorrhoeae)
Мягкий шанкр	Бактерии (Haemophilus ducreyi)
Болезнь Николая-Фавра	Бактерии (в первую оче Chlamydia trachomatis)
Хламидные инфекции	Бактерии (Chlamydia trachomatis)
Инфекция СПИД	Вирус HIV; тест HIV положительный через 2-4 недели, а позднее через 3-6 месяцев
Гепатит	Вирус (HBV/HCV)
Герпес гениталис	Вирус (Herpes simplex)
Кондилома	Вирус (Papillomaviren)
Трихомоноз	Паразиты (Trichomonas vaginalis)
Грибковые инфекции	(Candida albicans)
Педикулез	Насекомое (Phthirus pubis)
Чесотка	Клещ (Sarcoptes scabiei)

## передаваемых поровым путем

	Инкубационный период	Терапия	Наблюдения
g ballidum)	3 недели	Антибиотики	полное выздоровление, при своевременном диагнозе и лечении
	Несколько дней	Антибиотики	полное выздоровление, при своевременном диагнозе и лечении
	Несколько дней	Антибиотики	полное выздоровление, при своевременном диагнозе и лечении
ередь	Несколько дней	Антибиотики	полное выздоровление, при своевременном диагнозе и лечении
	Несколько дней	Антибиотики	полное выздоровление, при своевременном диагнозе и лечении
2-6 ез 3	12 лет	Антиретровирусны медикаменты	Не лечат, вирус остается в организме, современная терапия, которая продлевает и улучшает качество жизни
	несколько недель или месяцев	Симптоматическая, антивирусные медикаменты	В принципе выздоровление, прививки против HBV
virus 2)	Несколько дней	Симптоматическая	Частичное выздоровление, вирус может остаться в организме
	4 недели	Хирургическая	Выздоровление возможно, повышен риск рака шейки матки
s vagi-	Несколько дней	Антипаразитарная	Возможно полное выздоровление
	Несколько дней	Антимикотическая	Возможно полное выздоровление
bis)	Несколько дней	Антипаразитарная	Возможно полное выздоровление
i)	Через несколько недель	Антипаразитарная	Возможно полное выздоровление

## **Грибковые инфекции**

Кандида албиканс (*Candida albicans*) – основной патогенный возбудитель грибковых инфекций, передаваемых половым путем. Эта инфекция (воспаление влагалища и пениса) сопровождается жалобами на интенсивный зуд и чувство жжения. У женщин дополнительно увеличение выделений из влагалища. Для лечения грибковых заболеваний применяют специальные медикаменты (Антимикотики – Antimycotika) и подходящие гигиенические средства.

## **Педикулез (Pediculosis)**

Вши – это небольшие насекомые, которые распространяются на волосистой части лобка. Невооруженным глазом можно увидеть как вшей, так и их личинок (гниды), которые прикрепляются к волоскам. Инфекция вызывает сильный зуд. Лечат специальными эмульсиями.

## **Чесотка (Scabies)**

Чесотка – кожное заразное заболевание, вызываемое *Sarcoptes scabiei*. Заражение происходит во время сексуального контакта или при использовании общих принадлежностей. Чаще всего поражаются области между пальцами, живот, под грудью и гениталии. Инфекция сопровождается зудом, особенно ночью, и может привести к появлению персистирующих экзем. Клещи роют ходы в коже. Эти ходы можно видеть невооруженным глазом. Все люди, проживающие вместе, должны пройти терапию одновременно.

## **Что необходимо сделать, если Вы заразились венерической болезнью?**

Если Вы сомневаетесь, что заразились венерической болезнью, необходимо сразу же обратиться к врачу, которому Вы доверяете: домашний врач, дерматолог, гинеколог уролог или терапевт. Не советуем заниматься самолечением венерических болезней, так как это приведет к неясной клинической картине и затруднит врача поставить точный диагноз.

Передаваемые половым путем болезни в большей части могут быть успешно вылечены адекватной терапией, кроме венерических болезней вирусного происхождения, таких как герпес гениталиев, гепатит В/С или СПИД.

В случаях ВИЧ-инфекции современные лекарства могут не только продлить, но и улучшить качество жизни, если, конечно, инфекция обнаружена в ранних стадиях и немедленно начата терапия. При венерических заболеваниях рекомендуется обязательно сделать ВИЧ-тест. Поговорите с Вашим врачом.

Если Вы заразились венерической болезнью, необходимо предотвратить заражение Вашего партнера, воздерживаясь от сексуальных контактов до полного выздоровления. Врач может Вам сказать, когда уже нет опасности. Необходимо предупредить о венерической болезни не только Вашего настоящего партнера, но и предыдущего. Как минимум хотя бы один из них страдает этим заболеванием (поэтому он заразил и Вас). Не исключено, что Вы передали заболевание и другим людям. Всем им необходимо обратиться к врачу и сделать соответствующие исследования, а если необходимо и провести терапию.

В Швейцарии в силе закон об эпидемиях, который действителен и для болезней, передаваемых половым путем. Пациенты, зараженные некоторыми видами венерических болезней (например, сифилис или гонорея) должны пройти медицинский осмотр и лечение. Врач должен убедить пациента поговорить со своим партнером, который также должен быть осмотрен. Если пациент или его партнер отказываются пройти осмотр и лечение, врач должен сообщить их имена соответствующим санитарно-контрольным органам.

Многие люди стыдятся говорить о венерических болезнях, но необходимо поверить в Вашего врача и довериться ему. Не забывайте, что врач обязан сохранить Вашу тайну, компетентно отнестись к Вашему случаю и не осуждать Вас.

## Как уберечься от венерической болезни?

Так как заражение происходит в первую очередь половым путем, необходимо предпринимать предохранительные меры до возможных сексуальных контактов. Некоторые болезни, передаваемые половым путем, можно узнать по внешним признакам, но в принципе неизвестно, является ли партнер носителем такой болезни.

### Верность

Если оба партнера здоровы и верны друг другу, нет риска заразиться болезнью, передаваемой половым путем.

### Внимательный выбор партнера

Каждый сексуальный контакт кроет в себе риск заразиться половой-передаваемой болезнью. Заражение не наступит только, если партнер не носитель венерической болезни. Поэтому при выборе партнера нужно быть особенно внимательным. Откровенный разговор с партнером выяснит риск. Какова была до этого сексуальная жизнь будущего партнера? Какие предохранительные меры он предпринимал? Тот, кто показывает, что он тотально не интересуется такими вещами, лишь "играет под дудочку" патологических возбудителей болезни.

### Тест-ВИЧ

Так как СПИД нелечимое заболевание сегодня рекомендуется сделать ВИЧ-тест, для того чтобы исключить возможность заражения в прошлом.

### Предотвращение случайных сексуальных контактов

Из-за того, что не все болезни передаваемые половым путем, могут быть вылечены, а могут привести и к смерти (СПИД) или создать тяжелые проблемы здоровью (гепатит В/С,

бесплодие), желательно не вступать в случайные сексуальные контакты. Только один единственный контакт с уже заболевшим партнером может перенести заразу. При частой смене партнеров еще больший риск заразиться.

### Презерватив

При использовании презерватива во время сексуальных контактов с различными партнерами риск заразиться снижается, но не полностью. Несмотря на то, что в принципе, презервативы хорошо контролируются, не исключается, что они будут дефектными, а при заражении СПИД-ом - исход заболевания летальный. Точно молодые люди имеют малый опыт обращения с презервативами и из-за этого опасность заражения у них больше.

### Воздержание от спиртных напитков и наркотиков

Употребление наркотиков и алкоголя приводит к изменению ощущения реальности, снижает чувство ответственности, способность оценки и самоконтроля, а таким образом облегчает вступление в сексуальный контакт без взятия предохранительных мер. Синдром воздержания для наркоманов имеет большое значение для профилактики СПИД-а.

### Прививки против гепатита В

Если Вы относитесь к рискованной группе по гепатиту В (например, медицинский персонал, пациенты на диализе, в/венные наркоманы, а также те, кто долгое время проживал в странах третьего мира) необходимо сделать прививку против гепатита В. В настоящее время прививки против гепатита В рекомендуются всем.

© СПИД-информация Швейцария,  
2003/2009  
Auguste Renoir: La danse à Bougival  
(Ausschnitt), entstanden um 1882/83.

© Picture Fund Courtesy,  
Museum of Fine Arts, Boston

СПИД-информация Швейцария,  
Postfach 26, CH 8610 Uster 1  
факс +41 44 261 03 86,  
Fax +41 44 261 10 32, PC 80-18122-3  
www.aids-info.ch