



Communiqué de presse

VIH : les TAR réduisent de 92 % le risque de transmission
Chez les hétérosexuels, les traitements antirétroviraux (TAR) réduisent de 92 % le risque de transmission du VIH. Les personnes séropositives doivent pourtant observer les règles du *safer sex* (sexualité à moindre risque). Les recommandations de la Commission fédérale pour les problèmes liés au sida (CFS) devraient être adaptées.

La prestigieuse revue médicale britannique *The Lancet* vient de publier dans sa dernière livraison¹ une étude portant sur le taux de transmission du VIH chez 3381 couples hétérosexuels de sept pays africains. Ces couples étaient tous *sérodifférents* (un des membres était séropositif tandis que l'autre était séronégatif). Chaque couple avait été informé de manière approfondie sur le *safer sex* et reçu des préservatifs.

Les TAR sont une arme efficace contre l'épidémie de VIH

349 des 3381 partenaires séropositifs ont bénéficié d'un TAR tandis que les autres ont reçu un placebo. Pendant 2 ans, les partenaires séronégatifs ont été testés tous les 3 mois. 103 personnes ont été infectées par leur partenaire. Le fait qu'elles l'aient été par leur partenaire et non par quelqu'un d'autre a pu être prouvé par une comparaison des virus au moyen d'un test génétique. Dans le groupe où le partenaire séropositif recevait un TAR, on a observé 92 % de moins de contaminations.

Les auteurs concluent que les TAR sont non seulement un traitement efficace mais également une arme efficace pour endiguer l'épidémie de VIH. Cette étude confirme de manière impressionnante les calculs de l'OMS² selon lesquels il est possible d'endiguer efficacement, voire de stopper l'épidémie en diagnostiquant si possible toutes les personnes contaminées et en les soignant au moyen d'un TAR.

Les TAR n'empêchent pas toutes les transmissions

Sur la foi des études antérieures, les auteurs de l'étude s'attendaient à ce que les TAR soient une bonne stratégie contre l'infection, mais ils ont été surpris des 8 % de transmissions qui se sont produites malgré les TAR. Comme ces derniers réduisent mais n'écartent pas complètement le risque de transmission, les auteurs insistent sur la nécessité absolue pour les personnes sous TAR d'observer les règles du *safer sex*.

Une autre étude importante de Fengyi et al.³ portant sur des homosexuels est récemment parvenue à la conclusion que les TAR n'empêchent pas toute transmission du VIH. Les auteurs ont étudié le taux de transmission chez des homosexuels masculins de Sydney, en Australie. Sur une durée de 4 ans, 53 sur 1427 homosexuels séronégatifs ont été contaminés. Pendant cette période, 70 % des homosexuels séropositifs ont été soignés par TAR. Les auteurs ont comparé ce taux de transmission avec celui de l'époque d'avant les TAR et ont constaté avec étonnement qu'ils étaient pareils. Or ils s'attendaient à ce que le second soit

nettement inférieur et se sont demandés si le VIH ne se transmettait pas beaucoup plus facilement par les rapports anaux qu'on ne le supposait auparavant. Ils recommandent fortement aux homosexuels séropositifs de continuer à respecter les règles du *safer sex*.

Une modification des recommandations de la CFS est nécessaire

Le VIH continue de manifester sa ruse et peut même narguer les spécialistes. A la suite du succès des TAR, la *Commission fédérale pour les questions liées au sida (CFS)* avait fait savoir, en janvier 2008, que les personnes séropositives sous TAR efficace n'avaient plus besoin de respecter les règles du *safer sex*⁴. On peut maintenant s'attendre à ce que la CFS modifie très prochainement ses recommandations.

SIDA Information Suisse, 3 juin 2010

E-mail : info@aid-info.ch

Site de l'Association : www.aid-info.ch

Bibliographie

- 1) Deborah Donnell et al., *Heterosexual HIV-1 transmission after initiation of antiretroviral therapy: a prospective cohort analysis*. The Lancet, Early Online Publication, 27 May 2010 DOI:10.1016/S0140-6736(10)60705-2
- 2) Reuben M Granich, Charles F Gilks, Christopher Dye, Kevin M De Cock, Brian G Williams, *Universal voluntary HIV testing with immediate antiretroviral therapy as a strategy for elimination of HIV transmission: a mathematical model*. www.thelancet.com Published online November 26, 2008 DOI:10.1016/S0140-6736(08)61697-9
- 3) Fengyi Jin et al. *Per-contact probability of HIV transmission in homosexual men in Sydney in the era of HAART*. AIDS 2010, 24;907-913
- 4) Vernazza, Pietro et al. (Commission fédérale pour les questions liées au sida), *Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle*, Bulletin des médecins suisses, 2008;89:5